



LifeNet-Network for Mutual Inspiration between Earth and Humanity

**Meditation månaden 20 oktober 2018 – 20 november 2018
föreslagen Marko Pogačnik och LifeNet**

GAIA SOM JORDENS INRE SOL

Med den nya cykeln av sin utveckling blir Gaia en mer självständig kosmisk varelse. Hon börjar att alltmer lysa från sin inre kärna. Detta innebär först och främst att Jordens värme ökar parallellt med den starkare strålningen från hennes hjärta. (Är vi redo för Jordens stigande "temperatur"?)

För det andra förändras förhållandet mellan Gaias moderstjärna, Solen, och Jordens inre kärna i grunden. Strålningen av kärlek, omsorg om alla varelser och strålning av vitalitet från den inre kärnan av Jordan ökar, medan (den yttre) Solens roll förändras. Solens nya roll är att stödja Jordan från Universums kausala nivå.

I enlighet med dessa grundläggande förändringar utvecklar också människans inre Sol en ny mer kreativ roll. Motsvarande meditation kan vara:

- Föreställ dig Jordens sfär i din magregion i ett sovande tillstånd ungefär som Solen före soluppgången.
- Nu börjar Jordens sfär att stiga. När den når ditt bröstben (elementarhjärtats position) börjar de första strålarna av Jordens inre Sol att lysa. Fundera en stund på denna magnifika soluppgång.
- När den strålade sfären når mitten av ditt bröst, är Jordens inre Sol i zenit.
- Nu är det dags att förbinda sig med den kosmiska Solen som är placerad på samma nivå bakom din rygg. Den ser ut som en ljus avlägsen stjärna. Känn förbindelsen och Solens stöd.
- Inspirerad av Gaias inre Sol och av den kosmiska Solen, börjar Solen i ditt hjärtcentrum att lysa.
- Föreställ dig att du med dess strålar rör vid olika platser, träd, varelser, stenar, djur etc. som du valt att ge uppmärksamhet åt. Du kan också föreställa dig att röra vid dem med fraktaler av Solen i ditt hjärta genom en motsvarande gest. Du kanske också vill röra vid vissa platser, varelser eller situationer som behöver tröst, omsorg eller hjälp.