

Berättelse från workshoppen i Lettland 20-23 juli 2017 med Marko Pogacnik.

I 2016 när vi var på Omberg arbetade vi redan med en energiström som går från Omberg och vidare via Gotland till de Baltiska länderna och vidare till det ryska slättlandet.

Då blev det en naturlig fortsättning att 2017 års workshop skulle vara i Balticum. Och för mig tillhör Balticum Norden på något sätt.

Arbetet med kartan visade att vi skulle vara i Lettland runt Riga. Vi hade redan en liten kontakt till detta område en underbar plats, Valguma, i utkanten av en stor nationalpark väster om Riga. Vi var 27 deltagare från 8 olika länder som tillsammans med Marko fick uppleva detta landskaps underbara kvaliteter. Det blev en så härlig workshop med djupdyk i detta vackra landskap samt den fina service på Valguma. Här beskriver jag som mest bara "skelettet" av workshoppen, det fanns många djupa nivåer.

Sett utifrån Europas yin-chakra-system är Norden luftelementet och ryska slätten är jordelementet. Eftersom nya tidens element är luft, är Norden väldigt betydelsefull.

I detta landskap mellan Valguma och Riga har vi en sorts nålsöga/portal mellan dessa två element, luft och jord. En portal som Gaia använder för att idén om liv/ om att skapa liv, kan komma till form/kan skapas. En sorts Gaias födelseorgan.

Och vatten behövs för att förbinda, och precis här i detta landskap har vi helt tätt intill varandra sjö, flod och hav.

Det visar sig dock att det finns en hel del blockeringar i landskapet, dels från missbruk av gammal geomanti och dels från alla krig, rester av järnridån och annat och landskapet är som frusit.



Marko fick en nyckelövning för workshoppen av några väsen nere vid floden Lielupe mellan sjö och hav, "Nordens stjärna", som vi gör tillsammans som det allra första vid den gamla ek på Valguma. Vi arbetar sen med att smälta det frusna med barfota gång med violett eller regnbågsfärg i djupa skikt och med Nådens Tre Tårar vid gamla skyttegravar och sovgettiska hägn, och vi döper oss själva med sjöns vatten som kontaktövning.

Som grupp arbetar vi som fraktal av hela mänskligheten.

Ute i en myr i nationalparken går vi på spånga långt, långt ut, går med fe-vingar tills vi kommer till en cirkel av spånga. Här går vi i kontakt med vår egen inre drake/djupa livskrafter i buken med hjälp av bäckenet som en klangskål, klingande på kanten. Och drakens svans i regnbågsfärger kommer fram ur skålen och alla drakar kommer ut och hjälpar till att tina upp det frusna landskapet. Vi låter också draken hoppa upp i hjärtat och då blir en kosmisk drake närvarande. Sen går vi runt på den stora cirkelspången och hela gruppen blir som en stor klangskål och större drakar kommer och hjälpar med rening av djupt blockerade skikt. Även de stora kosmiska drakar renar blockader som ligger över Lettland.

På kvällen håller Marko föredrag vid middagsbordet utomhus vid sjön. Han talar bl.a. om olika sätt att uppleva verkligheten, om sido/syster-evolutioner ex. Sidhe som är på insidan av Gaia, och vattenevolutionen och fe-världen.

I naturreservatet finns också en sjö, Kanieris, med många vassön och en ö som är lite högre. Det var för länge sen en ceremoniväg ut till denna heliga ön som Marko kallar



Feslott; vi tar kontakt. Jag upplever en tydlig cirkel av väsen där och blir inbjudan, det blir en mycket stark upplevelse. Här finns också en mycket lång spånga ut genom vassen, en förfäderstig, där vi går och går i kontakt med hela förfädersvärlden.

Vi åker till havet, en stor vit strand. Först gör vi ett arbete för Östersjön. Ryssarna har sänkt ned lådor med radioaktivt avfall på botten av havet och även om de är täta sänder de ändå ut info om atomsöderfall. Vi "inkapslar" dem i glaskulor med spegel på insidan så strålningen går tillbaka till dem själva och inte ut i Östersjön. Sen sänder vi små "drak-atomer" ut i Östersjön, som blev som små fina starka ljus. Picnic och havsbad.

Vi åker till området sjö, flod, hav och står vid Babites-sjön. här kan vi få kontakt med hela det ryska slättlandet från Östersjön till Uralbergen till Svarta havet och Kaukasusbergen; jordelementet i Europas yin-chakra system. Här kan vi breda ut våra armar och famna den ryska slätten. Jag fick kontakt med den stora deva-väktaren för detta slättlandet, Marko såg en stor pelare av gamla maktstrukturer.

Vi tar oss långt söderut till en plats vid den stora floden Daugava. Här ser floden dock ut som en stor sjö eftersom floden är uppdämd. Här finns en gammal helig plats, en kulle Daugmale Mound, som varit mycket högre eftersom floden nu ligger 17 m högre. Först avlastar vi kullen från detta allt för mycket vatten, sen går vi upp och har kontakt med platsen. Här finns en mycket stark energistruktur, som en mycket stor blomma med ett ägg i mitten, en sorts födelse av kreativa krafter, och med en spiralförelse uppåt och även nedåt till en sorts ankare.

Vi åker tillbaka till området sjö, flod, hav och ställer oss nu vid floden Lielupe med ansiktet vänd norrut, det var här Marko fick nyckelövningen Norden Stjärna.

Den sista dagen på Valguma gör vi en hel del arbete med hela landskapet i form av ritualer:

1 Renar upp gamla maktstrukturer och järnridåer på ryska slätten.

2 Vi famnar hela slättlandet med björngång.

3 Förbindelseritual Ryska slätten - Östersjöområdet.

4 Vi står runt hela landskapet här, där vi har varit, som en stor klangskål och låter drakarna rena det hela.

5 Vi står runt och över Daugmale Mound, bildar en hjärtmembran som kullen får komma upp genom och rena ut allt gammalt som inte längre är bra för platsen.

6 Vi gör en landskaps-konstellation där smågrupper representerar olika delar av landskapet. Vi går ut till den stora labyrinten

7 Här gör vi en sorts omvandlingsport och drar igenom hela landskapet.

Vi gör kontakt med labyrinten (kopia av Chartres-labyrinten) via det akaiska pannchakrat som sitter lite högre, som den Egyptiska kobran i pannan, för att Marko upplever Keruber här.

8 Vi avslutar med en ritual där vi starker vår egen essens genom att uppleva oss som del av mänskligheten, växter-djur-fevärld, Gaia, Universum (i 3 steg bakåt) och sen 3 steg framåt in i fekropp, vattenkropp, människokropp.

Vid pennan Helle Helborg

