



LifeNet-Network for Mutual Inspiration between Earth and Humanity

Meditation of the Month January 20th 2018 – February 20th 2018 –
Proposed by Marko Pogačnik and LifeNet

Det inre djurets livgivande roll.

Livets nätverk som finns inom materien är en dyrbar gåva från Gaia som inte får försvinna i de nuvarande Jord-förändringarnas virvel. Det är djurens kosmiska roll att hålla livets nätverk vibrerande på Jorden. I det avlägsna förgångna levde människorna långa eoner av tid integrerade med djur-familjen. Sedan dess kan vi, med hjälp av djuret inom oss, njuta av livet som inkarnerade varelser.

Under dessa omständigheter där den nuvarande världsstrukturen gradvis bryts ned, behöver vi som mänskliga varelser medvetet förbinda oss med livets tråd och dess nätverk (LifeNet! Lebensnetz!) för att kunna hålla öppen möjligheten för oss att fortsätta delta i utvecklingen av det Jordiska kosmos.

För att uppleva närvaron av djuressensen inom oss och för att stödja djurriket i rollen att upprätthålla livets nätverk på planeten, har jag skapat följande övning. Det är en ny Gaia Touch-övning. Använd ritningen som hjälp.

- Stå upprätt med fötterna placerade mot varandra som vanligt. Hämlarna är så långt från varandra som möjligt och knäna berör varandra. Detta är nyckeln till att komma in i den arketytiska (kausala) nivå där djuressensen i kroppen är fokuserad.
- Med benen i denna position ska du luta dig framåt för att imitera den djuriska kroppens horisontella natur. Händerna ska kastas framåt för att representera frambenen. Stanna några ögonblick i denna position.
- Gå sedan till upprätt läge för att medvetet återintegrera djuressensen i din kausalkropp. Fötterna är fortfarande placerade med hämlarna från varandra men knäna rör inte varandra.
- Ändra slutligen fötternas läge till det normala och känn dig som ett mänskligt väsen vänd mot det manifesterade livets skönhet.
- Upprepa övningen tre gånger och var sedan några minuter i tystnad så att informationen kan landa i din kropp och ditt medvetande.



LifeNet-Network for Mutual Inspiration between Earth and Humanity

Meditation of the Month January 20th 2018 – February 20th 2018 –
Proposed by Marko Pogačnik and LifeNet

