

MEDITATION OF THE MONTH March 20th – April 20th 2018

Proposed by LifeNet – Network for Mutual Inspiration between Earth and Humanity – and created/translated by Marko Pogačnik and his co-workers

ATT VARA FÖRBUNDEN MED DEN GUDOMLIGA SFÄREN

I en värld där krafter, som är främmande för principerna för liv och kärlek (och därmed destruktiva), försöker kontrollera alla olika existensnivåer, är det absolut nödvändigt att upprätthålla en klar förbindelse med den universella Gudomligheten - oavsett vad man kallar den. Annars är det under de nämnda villkoren lätt att förlora riktningen i livet, som har en djup innebörd för dig och för oss alla just nu.

Följande meditation kan vara till hjälp:

- Hitta ditt centrum på hjärtats nivå och var närvarande där.
- Skicka därifrån sex strålar av din uppmärksamhet i sex riktningar: bakåt och framåt, åt vänster och åt höger, vertikalt uppåt och nedåt. Strålarna når in i oändligheten.
- På så sätt kan du utveckla en känsla av att det i oändligheten existerar en Gudomlighetens sfär som omfattar hela universum, dess stjärnsystem och dess oräkneliga antal väsen.
- Var medveten om att det enligt lagen om resonans existerar samma gudomliga närvaro också i ditt centrum - precis som i centrum av alla andra väsen i det Jordiska universum.
- Skicka ut din avsikt att stödja närvaron av Gudomlighet inom varje atom och varje väsen i det Jordiska universum - inklusive dina medmänniskor.
- Skicka eventuellt ut den i form av vågor. Du kan markera vågorna med dina händers rörelser.