

MEDITATION MÅNADENS April 20¹⁸ - 20 maj¹⁸ 2018

Föreslagen av LifeNet - Nätverk för ömsesidig inspiration mellan jord och mänsklighet

Stenar förkroppsligar den ursprungliga freden på Jorden

Även om vi uppfattar stenar som tung materia, kan var och en av dem upplevas som en vidsträckt sfär av medvetenhet. Det finns kanske inte någon annan källa till fred, som är så perfekt och stark som stenar. Syftet med den här meditationen är att aktivera en djupare nivå av fred inom oss själva och på planetarisk nivå med hjälp av mineralfamiljen.

- Föreställ dig de mineralpartiklar som är inbyggda i din kropp som en mängd runda kiselstenar. Låt dem stiga upp från botten av din kropp och sväva inom din kropp och det intilliggande aurafältet. Känn efter hur det känns! Låt mineralvärldens underbara fred genomtränga dig.
- Föreställ dig på liknande sätt hur stenar i din omgivning svävar och sedan också i de delar av världen där fred behövs mest. Börja med små stenar som ligger i din omgivning. Senare kan du göra det med hela berg. Där stenar är i luften kan ingen kula tränga igenom.

Meditationen föreslogs för mig av stenfamiljen medan jag färdades med tåg genom tunneln under Alpernas huvudkedja på väg till en fredsworkshop som jag ledde i Freiburg i Tyskland i april 2018.

Marko Pogačnik