



## LifeNet-Network for Mutual Inspiration between Earth and Humanity

Meditation för månaden 20 maj 2018 – 20 juni 2018 – Föreslagen av  
Marko Pogačnik och LifeNet

### ATT STÖDJA UTVECKLINGEN AV DEN NYA VERKLIGHETEN

Hur ska man karaktärisera den nya verklighet som håller på att framträda? Ett av dess särdrag är att den samtidigt existerar inom människan och utanför i vår omgivning. Inte enbart att det inte finns någon gräns mellan subjektet och objektet (vilket det rationella förnuftet kräver), utan mycket mer: verkligheten kan inte ens existera om den inte är grundad i åskådarens inre upplevelse - inte bara grundad utan också medvetet älskad.

Följande meditation kan vara till hjälp för att uppleva den nya strukturen på livets verklighet.

- Avsätt en stund i ditt vardagsliv för att ge uppmärksamhet åt en växt, en sten, ett djur eller en plats på föreslaget sätt:
- Känn den inom ditt hjärtrum (det kan också var inom en annan del av din multidimensionella kropp) och var samtidigt medveten om dess existens framför dig.
- Bägge samtidigt och utan förutsättningar!