

Kära vänner och medskapare av LifeNet-rörelsen!

Under LifeNets internationella sammankomst dessa midsommardagar fick jag mandat att fortsätta med att skriva månadsmeditationer de närmaste två åren och Martin Krausch förklarade sig redo att fortsätta att översätta dem till tyska. Tack Martin!
För att presentera mig själv: Jag heter Marko Pogačnik och kommer från Slovenien och var på tröskeln till det nya årtusendet en av grundarna till LifeNet.

Mitt fokus när jag skapar meditationer för LifeNet är att fördjupa vår koppling och vårt samarbete med den omvandlingsprocess som människor, mänskligheten och Jorden genomgår under denna epok. Jag gör mitt bästa. Men om du har ett angeläget förslag, skriv bara till mig och jag kan integrera ditt förslag i en av meditationerna.

Jag önskar er alla det bästa med hopp om samarbete genom meditationens medium, Marko

ATT ÖPPNA SIG FÖR LIVETS DANS

Människor i den rationella epoken tenderar att hålla stränga gränser mellan den inre och "yttre" världen. Med "yttre världen" menar jag inte den alienerade världen av mänskliga angelägenheter. Jag menar den levande Gaia-världen som andas, hennes växter, djur, stenar, naturens medvetande etc., närvaron av livet självt. Det är dags att öppna sig för livets dans inom sig och utanför.

Utgångspunkten för denna typ av meditation är det faktum att kroppens energier och våra mikrobfamiljer står i konstant utbyte med mikroorganismerna i det omgivande landskapet och dess elementarkrafter och -väsen.

Men detta är inte tillräckligt under epoken av de nya livsbetingelserna på planeten. Vi går in i en epok som styrs av medvetande-elementet (luftelementet) och om vi inte följer det nämnda utbytet medvetet (jag menar i första hand hjärtmedvetandet) är det inte av tillräckligt värde vare sig för Gaia eller för den berörda människan.

Den föreslagna meditationen kan göras överallt när som helst, som medan man går, kanske sitter i naturen eller är närvarande i stadsmiljö. För att hindra främmande energier att komma in, bör du vara närvarande i din essens. Resonanslagen tillåter då endast de krafter och väsen som stämmer med din avsikt att interagera med dig.

- Tänk dig att din kropp inte är kompakt utan består av ett oräkneligt antal enheter (fraktaler) av livets organism - och så även den givna omgivningen. Låt partiklarna i din flerdimensionella kropp flytta sig fritt genom omgivningen och var öppen för Gaias inkommande världar.
- För att stimulera utbytet mellan de två aspekterna av verkligheten, behöver du hålla ditt fokus vid punkten bakom din svanskota.
- Utbytet kan bli annorlunda om du flyttar ditt fokus till nivån för elementarhjärtat som pulserar bakom bröstbenets nedre ände - eller ett steg högre till punkten bakom kronchakrat - det kan också vara ett steg ner till punkten mellan knäna (jordelementets chakra) eller till punkten under dina fötter.

Önskar dig mycket glädje i gemenskap med den levande Jorden, Marko