

MÅNADENS MEDITATION 20 april - 20 maj 2019

Föreslagen av LifeNet - Nätverk för ömsesidig inspiration mellan jord och mänsklighet och skapad av Marko Pogačnik

ATT JORDAS I DET NYA RUMMET

Nedbränningen av en tusen år gammal ekskog med 1200 ekar som täckte katedralen Notre Dame kan förstås som ett tecken som vi inte bör bortse från. Dessa ekar representerar det yppersta av samarbete mellan natur och mänsklig kultur som gångna tider någonsin har uppnått. Katedralen kunde existera som en katedral först efter att Gaia erbjudit en ekskog till att fullborda dess rum.

Det finns inte längre någon väg tillbaka. Vi bör lära oss och sträva efter att existera i det nya rum som Gaia och hennes elementära och subelementära medarbetare har skapat för att säkerställa att livet på jorden, dess landskap, synliga och osynliga varelser och mänsklig kultur kan fortsätta att existera i sin skönhet och livlighet.

Månadens meditation är en möjlighet att anpassa sig till den nya verklighetens rum.

- Tänk dig att du sitter eller står i en såpbubbla som är tillräckligt stor för att du ska känna dig bekväm inuti den.
- Iaktta en stund ljuset som reflekteras mot din bubbla och sprider sig i vackra färger.
- Gå sedan bakåt så långt att du med ryggen rör vid den inre ytan av bubblan.
- Fortsätt gå bakåt extremt försiktigt utan att skada bubblans yta.
- Då vänder sig bubblan plötsligt ut och in så att du befinner dig inuti ett annat eteriskt rum - som om det vore en andra bubbla.
- Bli medveten om verklighetens nya rum och dess egenskaper. Ramla inte ur det igen. Om det händer måste övningen upprepas.