

MÅNADENS MEDITATION 23 maj - 20 juni 2019

Föreslagen av LifeNet - Nätverk för ömsesidig inspiration mellan jord och mänsklighet och skapad av Marko Pogačnik

Hjärtats utökade kraft kan åstadkomma det

Vad kan man göra inför utmaningarna från det nya aggressiva telekommunikationsnätverket, för att inte tala om det växande hotet mot det demokratiska Europa? Endast våra hjärtans utökade kraft kan lyckas under sådana förhållanden!

Människans hjärtsystem kan vara en kraftfull källa till livsstödjande impulser när människors och naturväsens kreativa frihet är hotad.

För att hjärtsystemets kreativa potential ska höjas behöver det aktivera sina paralleller på två andra nivåer än det centrala, dvs vid knänivå och över huvudet. Med musikens språk kan de förstås som en spegling av hjärtsystemet i en lägre och en högre oktav. Den lägre oktaven pulserar på knänivå och står i resonans med elementarvärlden. Den högre oktaven pulserar över huvudet och står i resonans med universums änglanätverk.

- Först, föreställ dig ditt hjärtsystem som en rosett (mandala) centrerad i ditt hjärtcentrum och bestående av glänsande färgenheter inlagda i guld.
- Föreställ dig sedan en liknande rosett centrerad vid chakrat placerat mellan knäna - det är ett Jordelementchakra.
- Föreställ dig därefter en tredje rosett placerad ovanför ditt huvud, centrerad så högt som du kan nå med dina händer. Detta centrum är ett Luftelementchakra.
- Var närvarande inom kompositionen av de tre rosetterna som inte är separata men som överlappar varandra vid sina ytterkanter.
- Då antar kompositionen av det tredubbla hjärtsystemet sfäriska former för att bli till en sfär som innehåller budskapet om kärlek och sanning. Se den expandera genom din miljö och vidare ut i världen.
- När den expanderar berör den människornas tredubbla hjärtsystem för att inspirera dem att fatta beslut och agera i enlighet med sin själs syfte och behovet att skydda Jordens levande organism.