

MÅNADENS MEDITATION 20 november - 20 december 20 2019

Föreslagen av LifeNet - Nätverk för ömsesidig inspiration mellan Jorden och Mänskligheten
Skapad av Marko Pogačnik

TID FÖR RENGÖRING IGEN

Processen med Jordens förändringar tar fram specifika perioder när det är relativt lätt att omvandla de gamla saker som jorden inte vill bära med till framtiden - samma gäller för personliga bördor och skuggor. Senhösten är känd, till med traditionellt, som transmutationstiden som styrs av Förändringens Gudinna.

Den föreslagna meditationen och fantasin är detta ögonblicks gåva. Den åberopar för detta ändamål Vattenelementets rengöringsegenskap..

- Föreställ dig regn med otaliga fina droppar som faller antingen på dig eller på det omgivande landskapet. (Det beror på om du vill arbeta på en specifik plats på Jorden eller i anslutning till din kropp.)
- Föreställ dig att regndropparna tränger igenom din kropp eller kroppen på den givna platsen.
- Som ett svar bör regndroppar av en annan typ "regna" i motsatt riktning, från insidan av din kropp eller Jordens kropp, uppåt mot himlen. De har grå färg eftersom de bär allt det som är redo för omvandling ut ur Jorden eller den personliga kroppen.
- Medan regnet fortfarande faller på din kropp eller Jordens kropp för att mjuka upp de förhårdnade kroppsstrukturerna, fortsätter de grå dropparna att lämna Jordens insida eller den personliga kroppen.
- När de stiger högre och högre blir de mer ljusa och fyllda med ljus. Slutligen kan de återvända rena till ljusets och livets hav.
- Du kan använda denna enkla fantasi på ditt eget sätt. Försök att vara medveten om vad den nuvarande rengöringsprocessen förändrar inom dig och inom Jorden.