



## LifeNet-Network for Mutual Inspiration between Earth and Humanity

Meditation of the Month December 20<sup>th</sup> 2019 - January 20<sup>th</sup>  
2020 - Proposed by Marko Pogačnik and LifeNet

### JORDEN ÄNDRAR SITT EVOLUTIONÄRA KRETSLOPP

Dag efter dag projicerar mänsklig civilisation otaliga förtryckande mönster på Jorden med hjälp av kraften i dess arméer, politiska ideologier, intellektuella kunskaper, religiösa institutioner etc. Finns det människor på planeten som ståndaktigt arbetar för att stödja Gaias ansträngningar att undvika kollapsen av hennes livssystem, och för att säkra framtiden för det Jordiska universum och alla dess varelser?

Det finns ingen väg tillbaka till den gamla friska planeten. Vägen leder genom grundläggande omvandlingar av den Jordiska rymden och den mänskliga kulturen.

Här är ett förslag på hur man stöder förändringsprocesserna inom sig själv och inom planeten. Var kreativ med den föreslagna imaginationen. *Ge inte upp.* Var medveten om att när du gör den föreslagna meditationen är du på väg att bryta ner mönster som håller Jorden på de vägar som kontrolleras av den mänskliga viljan.

- Sätt dig några ögonblick i tystnad. Föreställ dig sedan att du börjar rotera långsamt bakåt. För att vara i resonans med planeten Jorden bör du röra dig inom en såpbubbla som är tillräckligt stor för att du ska ha utrymme inuti den medan din kropp är hoptryckt för att komma närmare en sfärisk form.
- Syftet med din rörelse är att nå upp och ned positionen. I själva verket kan du göra samma rörelse antingen i riktningen framåt eller bakåt. (Naturligtvis vet vi alla att Jorden roterar horisontellt men förändringens väg är en annan historia.)
- Fortsätt rotera i vald riktning till den punkt då kroppen är placerad upp och ner vilket innebär att benen är upp och huvudet nedåt. Håll dig inom bubblan.
- Sluta inte röra dig utan fortsätt långsamt uppåt tills du sitter upprätt igen.
- Du kan upprepa upp och ner rörelsen några gånger. Var medveten om att du rör dig tillsammans med planeten Jorden för att stödja dess förändringsväg. Observera stjärnorna i universum medan du rör dig förbi. Njut av rymdens frihet. Känn hur Jorden känns medan du glider genom den universella rymden.
- Nu, efter att du har blivit Jorden, börja med samma rörelse inom ditt hjärtas rymd. Känn hur Jorden känns när hon nådigt rör sig genom din kärleks universum.
- Använd alltid samma väg som leder från Nordpolen bakåt mot Sydpolen och sedan upp mot Nordpolen igen - eller vice versa. Medan planeten rör sig inom ditt hjärtas rymd vet då att dess förändringsväg är segerrikt säkrad.