



LifeNet-Network for Mutual Inspiration between Earth and Humanity

Meditation of the Month March 20th 2020 - April 20th 2020 -
Proposed by Marko Pogačnik and LifeNet

TA DIG UR ÅTERVÄNDSGRÄNDEN!

Depressionen som den mänskliga kulturen sitter i just nu orsakas av de minsta varelserna på planeten. Familjen mikrober och virus är den äldsta, miljarder år gamla gemenskapen av liv. Den förkroppsligar Jordens visdom och hennes förmåga att upprätthålla planeten levande. Så vad berättar familjen av mikroorganismer genom att tömma våra gator och sätta hela nationer i karantänen?

Genom den enorma överaktiviteten i sin mentala aktivitet är miljarder människor på väg att lyfta de mikrober som uteslutande tillhör magregionen till halsen. De fastnar där genom den enorma magnetiska kraften i den kollektiva bindningen till det rationella sinnet. Istället för att de skulle stödja människolivet börjar de förstöra det.

På ett poetiskt språk är draken, som har platsen i magen, fångad i halsen som en följd av den mänskliga överaktiviteten som inte är i linje med Gaias visdom. Således är den bräckliga freden på planeten i fara. För att kyla ner situationen är karantänen en klok lösning (tack kära mikrobernas familj!). Men på lång sikt måste cykeln som roterar mellan magen och halsen (mellan livets pool och den mänskliga aktiviteten) återupprättas omedelbart:

- Sätt dig i ro. Sätt ihop händerna i knät och skapa en cirkel.
- Föreställ dig en ström av klar vattenkraft som stiger upp genom vänster hand, passerar halsområdet och faller ned genom höger hand - eller så kan det flöda i motsatt riktning, som du känner det rätt - eller till och med i båda riktningarna samtidigt.
- Lägg sedan till en mindre cirkel, som roterar runt din halsstjärna som förbinder hjärtats kärleksfulla intelligens med hjärnans rationella kapacitet.
- Observera vad som händer när båda cirkelarna möts i halsområdet, hur de interagerar för att stödja människors hälsa och kreativitet.
- Distribuera sedan informationen därifrån till världen för att hjälpa den mänskliga familjen att komma ut ur återvändsgrändssituationen.