



LifeNet-Network for Mutual Inspiration between Earth and Humanity

**Meditation of the Month June 20th 2020 – July 20th 2020 –
Proposed by Marko Pogačnik and LifeNet**

Föreslagen av LifeNet - Network for Geomancy and Transformation -
skapad av Marko Pogačnik

FÖR ATT ÅTERANSLUTA

Vad denna civilisation gör är en total mental strukturering av den manifesterade världen. Som en följd uppstår stela mönster på Jordens yta som hindrar fritt flöde av liv genom organismen av landskap och kontinenter. Gaia, skaparen av det Jordiska universum, förlorar kontakten med sin skapelse.

Här är ett förslag för att stödja flödet av liv som involverar vår andning:

- Föreställ dig att du andas in Gaias livskraft från Jordens kärna. Led andetaget upp till punkten bakom naveln.
- Medan du andas ut, låter du livskraften flöda därifrån i form av cirkulära vågor in i din omgivning och världen.
- Med nästa inandning ska du återgå till punkten bakom naveln och andas ut tillbaka till Gaias kärna.
- Efter en kort paus börjar nästa inandning från planetens kärna och så vidare ...

Istället kan du för samma ändamål använda bilden av rent vatten som kommer rytmiskt från Jordens kärna och distribueras i form av cirkulära vågor in i din miljö och världen.