

- **Lördag 28<sup>de</sup> November 9,00-11,00 på morgonen, lokal tid**
- **Workshopen kommer att upprepas på onsdagen den 2<sup>da</sup> December 6,00-8,00 på kvällen, lokal tid.**

Workshopen är baserad på telepatiskt samarbete så att du är fri att välja den plats du ska samarbeta från. Vi arbetar i linje med solen, så börjar på 9,00 på morgonen den 28<sup>de</sup> november och 18,00 på kvällen den 2<sup>da</sup> december enligt lokal tid.

Du hittar de tyska, slovenska, ryska, franska, spanska, hebreiska, ungerska och engelska versionerna av denna workshopplan på LifeNet Gathering 2020-hemsidan: <http://www.lifenet.si/meditations/> eller på <https://www.lebensnetz-geomantie.de>.

**Förra veckans telepatiska workshop ägnades åt teman som är viktiga just nu för Nordamerika. För att stödja planetbalans berör denna workshop teman som är viktiga för Östasien, särskilt Kina och Hong Kong.**

Detta program utarbetades av Ying Li, medlem av LifeNet-organisationsteamet och Marko Pogačnik, UNESCO:s konstnär för fred och FN:s ambassadör för goodwill.

Du kan bjuda in dina betrodda vänner eller medarbetare till denna workshop genom att distribuera programmet via e-post.

Vänligen skriv ut workshopplanen eller ha den redo på din dator eller telefon så att du kan följa tidtabellen.

9.00 - 9.10 Gruppinstämning

1. Var jordad i ditt hjärta och kropp och känn närvaron av vår grupp, som inkluderar elementarväsen, änglar och andliga varelser som stöder oss. Även om vi är utbredda över hela världen, samlas vi i vår kärlek till Gaia och känslan av delat ansvar för jordens liv.
2. Därefter skapar vi vårt workshoputrymme som består av fina sfäriska membran som låter oss samskapa och skyddas. Känn kärlek och tacksamhet i ditt hjärta när du håller avsikten att dessa membran och utesluter alla motkrafter som försöker blockera vägen för fred och jordisk skapelse.
3. Föreställ dig en spiral som kommer upp från marken och vänder inuti vårt workshoputrymme och lyfter oss till den kreativa tid som vi är fria från linjära begränsningar.
4. Om du fastnar eller inte kan ansluta under workshopen kan du använda toning av vokaler och andra ljud för att övervinna blockeringar. Gå tillbaka till den cirkel som vi har skapat och kom ihåg att du stöds av vår grupp.

## 9.10 - 9.40 Simma och andas som en rosa delfin

Återupplivandet av vildmarken i många delar av världen på grund av pausen i den industriella aktiviteten mitt i den nuvarande globala pandemin, ber oss om, som varelser av jordkosmos, att stärka vår närvaro i kroppen. Det finns en befolkning av rosa delfiner (Indo-Stillahavs knölbackdelfiner) som bor i vattnet som omger Hong Kong i Sydkinesiska havet. Hongkong består av många öar och en halvö ansluten till Kina.

1. Tänk dig att du står på en strand i Hong Kong och badar. När du går in i vattnet blir du en delfin. Simma genom vattnet som en delfin varelse och känna känslorna av att vatten interagerar med din kropp. Upplev friheten i din rörelse när du simmar genom haven. (Du kan hjälpa dig själv med Gaia Touch-delfinövningen - se "bilagan" nedan.)
2. När du återvänder till din människokropp kan du känna hur begränsade vi är som moderna människor som följer vägen för den rationellt baserade kulturen som är fristående från hjärtat av Gaia. Vi måste återställa den flytande rörelsen i vår kropp och medvetande som delfiner känner till.
3. Blocket finns i korsben/svanskot-området där människor ska vara anslutna till jordens hjärta. Där hittar vi en smal passage som måste öppnas och vidgas, inte på energinivå utan på emotionell och medvetenhetsnivå. Vi använder andning för detta ändamål - om det inte lyckas, använd toning.
4. Andas igenom din korsben/svanskot. När du andas in, ta upp kärleken och livskraften i Gaia genom områdets smala passage. Styr detta luftflöde längs ryggraden upp och in i de otaliga nervkanalerna till vänster och höger om ryggraden.
5. När du andas ut, se Jordens mineralskikts elementar-världen suga in det giftiga ämnet från dina nervkanaler och förvandla det till kompost i Gaias underjordiska värld. Fortsätt denna cykel, andas i kärlek och liv och andas ut giftet som har staplats upp i våra kroppar under åren av vår alienation från livets moder.
6. Tänk dig att många människor i Hong Kong och Kina inspireras av de rosa delfinerna börjar träna denna typ av andning. Denna typ av andning sprider sig nu över hela världen.

## 9.40 - 10.00 Fredspärlor och medkänsla

Pearl River är det omfattande flodnätverket i södra Kina som löper ut i Sydkinesiska havet. De rosa delfinerna bor i flodmynningen i Pearl River och

Gaias livskraftenergi i dessa vatten har impulsen att strömma längre norrut och bortom.

1. Tänk dig att det finns vackra eteriska pärlor som flyter genom vattnet som omger Hong Kong och dessa pärlor får formen av en tårddroppar. När dessa droppformade pärlor flyter uppför Pearl River i dess bifloder i Kina, blir de levande varelser med små munnar och ögon, mikrober av medkänsla. Se dessa mikrober av medkänsla som sprids i massor genom Kinas atmosfär.
2. Barmhärtighetens mikrober hittar sin väg till otaliga föremål för mänsklig alienation separerade från livets syfte, som de i de otaliga vapenarsenaler. Istället för att flyta permanent fryses livets vatten i sådana föremål. Mikroberna landar på vapen och andra värdelösa föremål från den moderna civilisationen och smälter dem tillbaka i livets vatten. Detta smälta vatten integreras sedan med haven och haven som är genomsyrade av Gaias resonans.
3. När vapnet och alla andra värdelösa föremål smälter hör du suckar av lättnad från människor och nationer och ännu längre i den förfäderliga och andliga världen. Berättelserna om makt och överlägsenhet som tvingats fortsätta som hjärntvättverktyg släpps och förvandlas till tårar av barmhärtighet och medkänsla.

10.00 - 10.20 Ta en paus för att dricka en kopp te och skriv ner dina erfarenheter.

10.20 - 10.50 Drakar som tänder eld i våra hjärtan och samlas

Vågen av protester för frihet och demokrati i Hongkong och över hela världen bär drakenergi. Fredens era kräver omfamningen av de olika kulturer och bakgrunder som de representeras i områdena runt Kina-Hong Kong i söder, Tibet i väster, Taiwan i öster och Mongoliet och Sibirien i norr.

1. Tänk dig att det finns drakar i östra och södra havsvattnet i Kina. Dessa drakar är gjorda av vattendroppar och de är en del av havets urkrafter. När drakarna rör sig skapar de vågor som sprider sig i otaliga små droppar och rör vid hjärtan hos folket i Kina.
2. När vattendropparna når människors hjärtan öppnas deras ögon och de ser drakar inte bara som mytiska varelser utan de känner en drake eld inuti deras hjärta, vilket tvingar dem att vidta hjärtinspirerade åtgärder. Människors vågor över hela landet rör sig som vita drakar, på alla nivåer i livet inklusive sociala, pedagogiska, ekonomiska och andliga sfärer.

3. Hela Kina tar form av ett hjärta, och detta hjärta hålls av Tibet i väst, Sibirien och Mongoliet i norr, Taiwan i öster och Hong Kong i söder. Landet är ett glödande hjärta som vårdas av de vitala och andliga egenskaperna i dessa olika omgivande områden.
4. När hjärtat i Kina glöder väcks medvetenheten om elementarväsenden. Känn den rena glädjen hos elementarväsen från klipporna, vattnet, bergen, mineralerna, växterna och skogarna när de känns igen och tas med i medkreativa ansträngningar.

#### 10.50 - 11.00 Avslutning

1. Vi återvänder och jordar oss i vår omgivning, släpper cirkeln och tackar alla varelser som har hållit oss i säkerhet och delat våra erfarenheter inklusive våra andra telepatiska LifeNet-medarbetare och varelser från andra dimensioner.
2. Känn välsignelserna från änglarna på den asiatiska kontinenten, elementarväsenden och förfädernas själar i Hong Kong och Kina som har varit närvarande med oss. Tack också till våra ryska LifeNet-vänner Irina, Galia och Lera för deras stöd för att skapa denna workshop.

Erfarenheterna från denna workshop kan delas i kommentarsektionen på [www.lifenet.si/meditations](http://www.lifenet.si/meditations)

Det upprepade workshopdatumet den 2 december är en möjlighet att fördjupa vårt samarbete.

#### **Bilaga**

Gaia Touch-övning för att ansluta till delfinernas värld

1. Stå upprätt med hämlarna som rör varandra. Öppna sedan fötterna så mycket som möjligt för att skapa en bild av delfins svans.
2. Därefter kommer de främre fenorna till handling. Placera dina händer så att de bildar en triangel framför ditt hjärtcentrum. (bröstkorg ena väggen av triangeln)
3. Öppna och stäng sedan triangeln några gånger som om du skulle vifta på de främre fenorna. Rörelsen representerar samtidigt att du öppnar ditt kärleksfulla hjärta.
4. På detta sätt kom du in i delfins medvetandesfär. Stå normalt och börja varseblivningen av deras värld eller gå i dialog med dem.

Delfiner delar med sig av ett globalt nätverk av kosmisk medvetenhet. Med ovanstående övning är det möjligt att stämma in sig till deras nätverk var du än befinner dig, till och med vid stranden av en sjö, där de inte bor förstås, och ta del i pulseringen av deras utsökta visdom och kärlek.